itau / prazer na alimentação

ementa.

Centro Social da Foz do Douro

Creche / Jardim de Infância
Semana de 9 a 13 de novembro de 2026
Almoço

Segunda

Sopa	Sopa à lavrador
Sopa enriquecida	Creme de legumes com frango
Creche	Arroz de frango e legumes
EPE	Chili de carne picada com arroz e legumes[12]
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Sopa de cenoura
Sopa enriquecida	Creme de legumes com peixe[4]
Creche	Batata estufada com peixe e legumes[4]
EPE	Batata estufada com peixe e legumes[4]
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

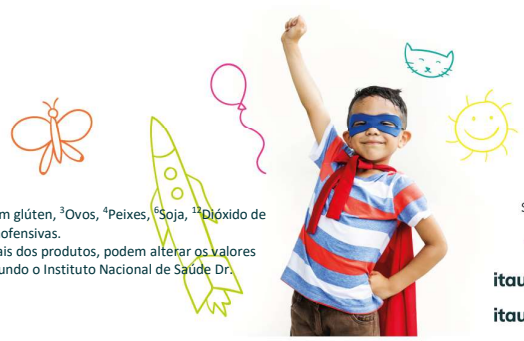
Sopa	Sopa de legumes
Sopa enriquecida	Creme de legumes com peru
Creche	Arroz de peru com legumes
EPE	Rolo de carne de peru assado com arroz de cenoura e salada[1,6,12]
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Sopa de feijão
Sopa enriquecida	Creme de legumes com pescada[4]
Creche	Batata com pescada estufada e legumes[4]
EPE	Batata com pescada estufada e legumes[4]
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa de brócolos
Sopa enriquecida	Creme de legumes com frango
Creche	Massa de frango com legumes[1,3]
EPE	Massa de frango com ervilhas e cenoura[1,3]
Sobremesa	Fruta da época



Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:[1]Cereais que contêm glúten, [3]Ovos, [4]Peixes, [6]Soja, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.
Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2019), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

siga-nos aqui:
www.itau.pt
itaualimentacao
itaualimentacao