itau / prazer na alimentação

ementa.

Centro Social da Foz do Douro

Creche / Jardim de Infância
Semana de 5 a 9 de outubro de 2026
Almoço

Segunda

FERIADO

Terça

Sopa	Sopa de cenoura
Sopa enriquecida	Creme de legumes com peixe[4]
Creche	Salada de batata com legumes e peixe desfiado[4]
EPE	Salada de batata com legumes e peixe desfiado[4]
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

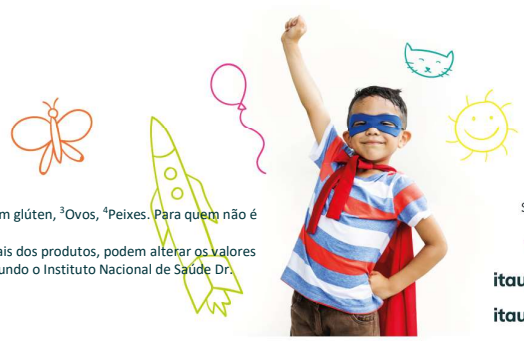
Sopa	Sopa de couve lombarda
Sopa enriquecida	Creme de legumes com frango
Creche	Frango estufado com arroz e legumes
EPE	Feijoada vegetariana
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Creme de feijão catarino
Sopa enriquecida	Creme de legumes com pescada[4]
Creche	Massa de peixe com legumes[1,3,4]
EPE	Massa de peixe com legumes[1,3,4]
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa de repolho
Sopa enriquecida	Creme de legumes com peru
Creche	Arroz de aves com cenoura
EPE	Fêveras de porco estufadas ao natural com arroz de cenoura e açafrão com salada
Sobremesa	Fruta da época



Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:[1]Cereais que contêm glúten, [3]Ovos, [4]Peixes. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.
Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2019), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

siga-nos aqui:
www.itau.pt
itaualimentacao
itaualimentacao