itau / prazer na alimentação

ementa.

Centro Social da Foz do Douro

Creche / Jardim de Infância
Semana de 28 de setembro a 2 de outubro de 2026
Almoço

Segunda

Sopa	Creme de legumes
Sopa enriquecida	Creme de legumes com pescada[4]
Creche	Batata aos cubos com peixe e legumes[4]
EPE	Salada russa de atum [3,4]
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Sopa de feijão
Sopa enriquecida	Creme de legumes com frango
Creche	Arroz de frango com legumes
EPE	Frango assado com arroz branco e legumes cozidos[12]
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	Sopa de repolho
Sopa enriquecida	Creme de legumes com peixe[4]
Creche	Massa de peixe estufada ao natural com legumes[1,3,4]
EPE	Bolonhesa de soja com legumes[1,3,6,8,10,11,12]
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Sopa de couve-flor
Sopa enriquecida	Creme de legumes com peru
Creche	Arroz com peru estufado e cenoura
EPE	Strogonoff de porco com arroz e salada[1,6,7]
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa à lavrador
Sopa enriquecida	Creme de legumes com pescada[4]
Creche	Batata com pescada assada desfiada e legumes[4]
EPE	Batata com pescada assada desfiada e legumes[4]
Sobremesa	Fruta da época



Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:[1]Cereais que contêm glúten, [3]Ovos, [4]Peixes, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [10]Mostarda, [11]Sementes de sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.
Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2019), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

siga-nos aqui:
www.itau.pt
itaualimentacao
itaualimentacao