itau / prazer na alimentação

ementa.

Centro Social da Foz do Douro

Creche / Jardim de Infância
Semana de 2 a 6 de novembro de 2026
Almoço

Segunda

Sopa	Sopa de legumes
Sopa enriquecida	Creme de legumes com pescada[4]
Creche	Massa de peixe e legumes[1,3,4]
EPE	Lasanha de legumes[1,3,6,7,10]
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Sopa de couve-flor
Sopa enriquecida	Creme de legumes com frango
Creche	Arroz de aves com legumes
EPE	Arroz de aves gratinado no forno com salada[1,6,7]
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

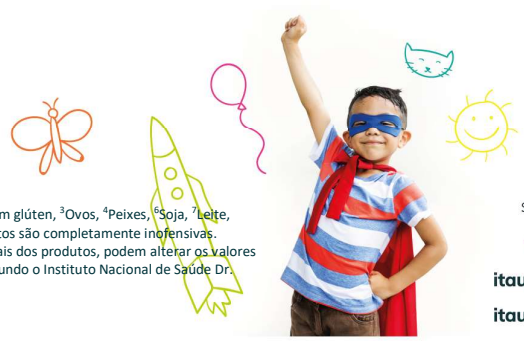
Sopa	Sopa de feijão
Sopa enriquecida	Creme de legumes com peixe[4]
Creche	Batata aos cubos com legumes e peixe[4]
EPE	Batata aos cubos com legumes e peixe[4]
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Creme de legumes
Sopa enriquecida	Creme de legumes com peru
Creche	Arroz de peru com legumes
EPE	Pá de porco assada com arroz e salada[12]
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Creme de cenoura
Sopa enriquecida	Creme de legumes com pescada[4]
Creche	Massa de peixe com legumes[1,3,4]
EPE	Massa de atum com legumes[1,3,4]
Sobremesa	Fruta da época



Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:[1]Cereais que contêm glúten, [3]Ovos, [4]Peixes, [6]Soja, [7]Leite, [10]Mostarda, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.
Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2019), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

siga-nos aqui:
www.itau.pt
itaualimentacao
itaualimentacao