itau / prazer na alimentação

ementa.

Centro Social da Foz do Douro

Creche / Jardim de Infância
Semana de 16 a 20 de novembro de 2026
Almoço

Segunda

Sopa	Creme de legumes
Sopa enriquecida	Creme de legumes com frango
Creche	Massa de frango com legumes[1,3]
EPE	Esparguete à bolonhesa com legumes[1,3]
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Sopa de couve coração
Sopa enriquecida	Creme de legumes com bacalhau fresco[4]
Creche	Arroz de peixe com legumes[4]
EPE	Arroz de peixe com legumes[4]
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

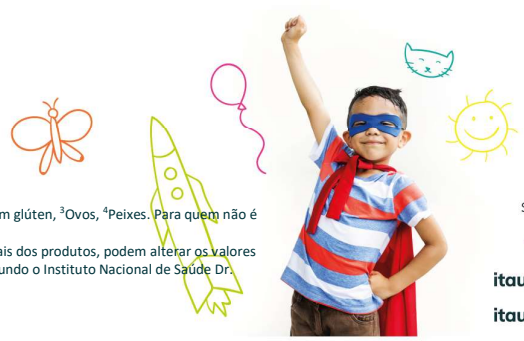
Sopa	Sopa de feijão
Sopa enriquecida	Creme de legumes com peru
Creche	Massa de peru com legumes[1,3]
EPE	Peru estufado com macarrão e legumes[1,3]
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Sopa de curgete
Sopa enriquecida	Creme de legumes com pescada[4]
Creche	Batata com cenoura e peixe desfiado[4]
EPE	Batata com cenoura e peixe desfiado[4]
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa de couve-flor
Sopa enriquecida	Creme de legumes com frango
Creche	Arroz de frango com legumes
EPE	Feijoada à portuguesa (sem enchidos)
Sobremesa	Fruta da época



Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:[1]Cereais que contêm glúten, [3]Ovos, [4]Peixes. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.
Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2019), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

siga-nos aqui:
www.itau.pt
itaualimentacao
itaualimentacao