itau / prazer na alimentação

ementa.

Centro Social da Foz do Douro

Creche / Jardim de Infância
Semana de 19 a 23 de outubro de 2026
Almoço

Segunda

Sopa	Creme de legumes
Sopa enriquecida	Creme de legumes com peru
Creche	Massa de peru com legumes[1,3]
EPE	Gratinado de esparguete com carne picada e cenoura[1,3,7,12]
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Sopa de brócolos
Sopa enriquecida	Creme de legumes com pescada[4]
Creche	Arroz de peixe com legumes[4]
EPE	Bolinhos de bacalhau com arroz de legumes[1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14]
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	Sopa de cebola
Sopa enriquecida	Creme de legumes com frango
Creche	Arroz de frango com legumes
EPE	Fêveras de porco com molho de cebolada, arroz e salada
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Sopa de feijão
Sopa enriquecida	Creme de legumes com bacalhau fresco[4]
Creche	Batata estufada com pescada e legumes[4]
EPE	Batata estufada com pescada e legumes[4]
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa de couve lombarda
Sopa enriquecida	Creme de legumes com frango
Creche	Arroz de frango com legumes
EPE	Perna de frango assada com arroz e salada[12]
Sobremesa	Fruta da época



Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:[1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.
Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2019), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

siga-nos aqui:
www.itau.pt
itaualimentacao
itaualimentacao