

Centro Social da Foz do Douro

Creche / Jardim de Infância

Semana de 8 a 12 de junho de 2026

Almoço

Segunda

Sopa	Creme de legumes ^{7,12}
Sopa enriquecida	Creme de legumes com pescada ⁴
Creche	Cubinhos de batata com peixe ^{3,4,10}
EPE	Salada russa de atum ^{3,4}
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Sopa de cenoura ^{7,12}
Sopa enriquecida	Creme de legumes com frango
Creche	Arroz de frango com legumes ^{6,7,12}
EPE	Frango assado com arroz branco ¹²
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	FERIADO
Sopa enriquecida	
Creche	
EPE	
Sobremesa	

Quinta

Sopa	Sopa de couve-flor ^{7,12}
Sopa enriquecida	Creme de legumes com peru
Creche	Massa de frango ^{6,7}
EPE	Strogonoff de porco com massa
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa à lavrador ^{7,12}
Sopa enriquecida	Creme de legumes com pescada ⁴
Creche	Salada de batata com pescada e legumes ^{4,7,12}
EPE	Salada de batata com pescada e legumes ⁴
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2019), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.



siga-nos aqui:

www.itau.pt 

itaualimentacao 

itaualimentacao 