

Centro Social da Foz do Douro

Creche / Jardim de Infância

Semana de 6 a 10 de abril de 2026

Almoço

Segunda

Sopa	Creme de legumes
Sopa enriquecida	Creme de legumes com frango
Creche	Massa de frango com legumes ^{1,3}
EPE	Massa à Lavrador (sem enchidos) ^{1,3}
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Sopa de couve coração
Sopa enriquecida	Creme de legumes com bacalhau fresco ⁴
Creche	Arroz de peixe com legumes ⁴
EPE	Arroz de peixe com legumes ⁴
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	Sopa de curgete
Sopa enriquecida	Creme de legumes com peru
Creche	Arroz de peru com legumes
EPE	Feijoada de cogumelos
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Sopa de feijão catarino
Sopa enriquecida	Creme de legumes com pescada ⁴
Creche	Batata com cenoura e peixe desfiado ⁴
EPE	Batata com cenoura e peixe desfiado ⁴
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa de couve-flor
Sopa enriquecida	Creme de legumes com peru
Creche	Arroz de aves com legumes
EPE	Arroz de aves com legumes
Sobremesa	Doce ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2019), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.



siga-nos aqui:

www.itau.pt

itaualimentacao

itaualimentacao