

Centro Social da Foz do Douro

Creche / Jardim de Infância

Semana de 30 de março a 3 de abril de 2026

Almoço

Segunda

Sopa	Sopa à Lavrador
Sopa enriquecida	Creme de legumes com peixe ⁴
Creche	Salada de bacalhau fresco e legumes com batata aos cubos ⁴
EPE	Paloco à nossa moda com legumes ^{3,4}
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Sopa de cenoura
Sopa enriquecida	Creme de legumes com frango
Creche	Perna de frango estufada ao natural com batata e legumes
EPE	Perna de frango estufada ao natural com batata e legumes
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	Sopa de legumes
Sopa enriquecida	Creme de legumes com bacalhau fresco ⁴
Creche	Massa de peixe estufada ao natural com legumes ^{1,3,4}
EPE	Lasanha de legumes ^{1,3,6,7,10}
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Creme de legumes
Sopa enriquecida	Creme de legumes com peru
Creche	Batata com peru estufado e legumes
EPE	Peru assado com batata assada e salada
Sobremesa	Salada de fruta

Sexta

FERIADO

Feliz Páscoa!

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:¹Cereais que contêm glúten, ²Ovos, ³Peixes, ⁶Soja, ⁷Leite,

¹⁰Mostarda, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2019), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.



siga-nos aqui:

www.itau.pt 

itaualimentacao 

itaualimentacao 